

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,84	14,40	11,40	27,20	273,00
2008	265	ПЛОВ	240	49,75	17,50	32,80	71,00	650,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	18,98	0,70	0,10	2,40	15,00
Итого				110,45	37,90	44,70	158,70	1 196,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	33,68	16,20	14,10	30,70	319,00
2008	265	ПЛОВ	290	60,15	21,10	39,70	85,80	786,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	82	25,28	0,90	0,20	3,10	20,00
Итого				132,99	43,50	54,40	177,70	1 383,00
овз 5-11								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	33,63	16,20	14,10	30,60	318,00
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	100	45,00	0,10	16,00	0,20	145,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	265	ПЛОВ	290	60,21	21,10	39,80	85,80	787,00
к/к	к/к	ГРУША	216	75,60	0,80	0,60	21,60	98,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	83	25,37	0,90	0,20	3,10	20,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00
Итого				255,52	44,60	71,10	215,50	1 691,00
овз 1-4								
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	100	45,00	0,10	16,00	0,20	145,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	27,80	14,40	11,40	27,20	272,00
2008	265	ПЛОВ	240	49,77	17,50	32,80	71,00	649,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00

2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	18,96	0,70	0,10	2,40	15,00
Итого			157,25	38,20	60,70	175,00	1 404,00